

通所リハビリ



令和5年6月19日（月）射的大会を行いました。皆様子供に帰ったようなお顔をして楽しまれていらっしゃいました。

リハビリテーション科

暑くなってきて、歩くのも億劫になりやすい時期だと思います。足腰を弱らせないように下の運動を行い、筋力を維持出来るようにしましょう！

膝伸ばし運動・座った状態で膝を伸ばし、出来たら足首も反らします。

- ・左右交互に20回程を目標に実施してみましよう。無理をして、膝を痛めない様に注意しましょう。

2階

○×クイズを行いました。皆で考え、相談し、楽しいひと時を過ごせました。



栄養科

令和5年6月16(金) 昼食
丼ぶりセレクトを提供しました！
「美味しいよ！」と好評でした。

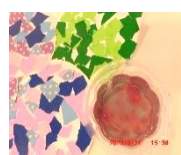
【ネギ塩豚丼】



【麻婆丼】



3階



令和5年6月21日（水）にミニ運動会を行いました。感染対策に留意しながら楽しいひと時を過ごせました。

お喜楽カフェ

令和5年6月25日（日）お喜楽カフェを開催しました。近隣住民の皆様や地域包括支援センターの方を合わせ、計35名の方にご参加いただきました。アドバンスケアプランニング（人生会議）についての講習後、いきいき百歳体操に参加され、ティータイムでひと時を過ごしていただきました。

