

通所リハビリ

令和5年8月24日（木）納涼祭を開催しました。射的・金魚すくい・ヨーヨー釣りを楽しんで頂き、笑顔あふれる時間となりました。



2階

令和5年8月24日（木）納涼祭を開催しました。ミニゲームを行い、おやつにはかき氷を召しあがって頂きました。楽しい行事になりました。



3階



納涼祭



令和5年8月に3Fフロアの納涼祭を行いました。射的や金魚すくい、かき氷を召しあがって頂き、夏を感じて頂きました！

リハビリテーション科

まだまだ暑い日が続きますが、筋力を落とさないよう水分をしっかり摂取して、足の運動を行いましょう。

膝関節屈曲運動

椅子に座った姿勢で、背中が後方へ反ったり膝が開かないように真っ直ぐ上に挙げましょう！

左右の足を交互
20回×3セット

栄養科

令和5年8月10(木) 昼食
年間共通イベント食 スマイルホリデー
「和歌山県」の名産品・ご当地料理を提供しました！



【献立】

- ・かきまで御飯
- ・がんもと冬瓜の炊き合わせ
- ・きゅうりと茗荷の梅和え
- ・すまし汁
- ・みかんゼリー

面会のお知らせ

日頃より当施設の感染対策にご協力頂きありがとうございます。
下記時間に面会を実施しております。
事前予約制となりますので、前日17時迄に受付もしくはお電話にてご予約下さい。

	面会時間
午前	10：00～10：10
LINE面会	10：20～10：30
	10：40～10：50

	面会時間
午後	14：00～14：50
直接面会	15：00～15：50