

## 通所リハビリ



令和5年9月19日(火)敬老会を行いました。施設長より記念の賞状贈呈、スタッフの出し物を楽しんで頂き、笑顔あふれる楽しい1日になりました！

## 2階

令和5年9月17日(日)敬老会でカラオケを行いました。皆様大好きな歌を熱唱され、とても楽しい行事になりました。



## 3階



令和5年9月20日(水)に3F行事として敬老会を行いました。体操で体を動かし、その後ご長寿のお祝いをさせて頂きました。皆様に喜んで頂いた様子で、笑顔の溢れる行事となりました。

## リハビリテーション科

秋と言えば『食欲の秋』ですね。いつまでも安全に美味しくご飯が食べられるように、ご自宅で簡単にできる嚥下体操をご紹介します。

### 【顎持ち上げ体操】

- ①左右の親指を下顎の骨に当てる
- ②顎を引いて力いっぱい親指を押す  
(顎と親指で押し合いをする)  
→5秒×5回を2セット

## 栄養科

令和5年9月18(月) 昼食  
皆様のご長寿のお祝いに、敬老の日献立を提供しました。「特に天ぷらがおいしく揚がっているね！」と好評でした。



### 【献立】

- ・赤飯
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・豆腐のきのこあんかけ
- ・すまし汁
- ・果物缶(和梨)

## 面会のお知らせ

日頃より当施設の感染対策にご協力頂きありがとうございます。  
下記時間に面会を実施しております。  
事前予約制となりますので、前日17時迄に受付もしくはお電話にてご予約下さい。

	面会時間
午前	10:00~10:10
LINE面会	10:20~10:30
	10:40~10:50

	面会時間
午後	14:00~14:50
直接面会	15:00~15:50