

## 通所リハビリ



令和6年3月19日(火)ボーリング大会を開催しました。白熱した試合の中利用者様の楽しそうな笑顔を見ることができ、充実した時間を過ごすことができました。

## 2階

令和6年3月4日(月)に風船送りリレーを行いました。今回は利用者様にうちわを持って頂き、隣の利用者様に上手く送られていました。また笑顔も見られて楽しい行事となりました。



## 3階



令和6年3月13日(水)に3F行事として春のおやつ喫茶を行いました。おやつの前に普段と違う体操を取り入れ、身体を動かして頂きました。体操の後のおやつは格別だった様で笑顔溢れる行事となりました。

## リハビリテーション科

“痛・気持ちいい”を目安に、身体を動かしていきましょう！

①タオルを両手で持って、グーっと背中を伸ばし、肩を上げます。(×10回)

②体を左右に倒します。その際、背中をしっかりと伸ばします。(左右5回ずつ)

①



②



## 栄養科

令和6年3月20日(水) 昼食  
「春の天井」を提供しました！  
海老や筍といった食材が使用されており、春の訪れを感じていただけるような献立でした♪



## 「直接面会」面会方法変更のお知らせ

日頃より当施設の感染対策にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。面会制限を下記の通り緩和させていただきます。

【面会時間】 14：00～16：00

【面会場所】 各フロア内

【面会人数】 人数制限なし

(マスクの着用が可能な方に限らせて頂きます)

※面会事前予約は不要です。

※面会間隔(1週間に1回)の制限も終了させていただきます。

※詳細はホームページ・受付でご確認ください。